

Влияние гель-лакового покрытия ногтей на снижение микробной обсемененности рук после обработки спиртовым антисептиком/ The effect of nail gel polish on the reduction of microbial contamination of hands after treatment with a skin alcohol antiseptic

Сидельникова А.В./Sidelnikova A.V.

Агарев А.Е., Евдокимова О.В./Agarev A.E., Evdokimova O.V.

ФГБОУ ВО РязГМУ им. академика И.П. Павлова, Рязань, Россия/

Ryazan State Medical University named after academician I.P. Pavlov, Ryazan, Russia

Агарев А.Е., Евдокимова О.В./Agarev A.E., Evdokimova O.V.

Введение

Гигиена рук медицинского персонала является ведущей мерой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. В связи с популяризацией новых лаковых покрытий ногтей встает вопрос об оценке их влияния на состояние рук медицинских работников.

Цель

Оценка влияния гель-лакового покрытия ногтей на снижение микробной обсемененности рук после обработки спиртовым антисептиком.

Материалы и методы

Проанализированы результаты смывов с рук у 49 студентов, разделенных на опытную (с покрытием гель-лак, n=25) и контрольную (без покрытия, n=24) группы.

Результаты

Средний показатель до и после обработки рук представлены в таблице 1. Статистически достоверных различий между показателями опытной и контрольной групп не выявлено.

Таблица 1

	Контрольн ая группа	Опытная группа	$t_{эмп} < t_{кр} = 2,01$ $p \leq 0,05$
ОМЧ	96,6	59,9	1,30

При сравнении показателей ОМЧ до и после обработки в опытной и контрольной группах установлено статистически значимое снижение показателя ОМЧ после обработки в обоих случаях. Результаты представлены в таблице 2.

Таблица 2

	ОМЧ до обработки	ОМЧ после обработки	tэмп	tкр при $p \leq 0,01$
Контрольная группа	96,6	15,9	3,90	2,80
Опытная группа	59,9	6,8	3,20	2,80

Со временем гель-лаковое покрытие изнашивается, что также является фактором, снижающим качество обработки рук, учитывая данный факт, внутри опытной группы были выделены испытуемые, которым гель-лаковое покрытие было нанесено более 5 дней назад (n=19). Результаты расчетов представлены в таблице 3. Снижение показателя ОМЧ не было значимым.

Таблица 3

	ОМЧ до обработки	ОМЧ после обработки	tэмп	tкр при $p \leq 0,01$
Опытная группа (5 дн.)	66,3	8,6	2,70	2,88

Выводы

Обработка рук спиртовым антисептиком привела к значимому снижению микробной обсемененности не зависимо от наличия или отсутствия гель-лакового покрытия ногтей. Длительное ношение гель-лакового покрытия (более 5 дней) может отрицательно влиять на снижение микробной обсемененности рук после обработки.



КОНКУРС НАУЧНЫХ РАБОТ МОЛОДЫХ УЧЁНЫХ И СТУДЕНТОВ
ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС
по медицинской микробиологии, клинической микологии
и иммунологии (XXIV Кашкинские чтения)
9-11 июня 2021 г., Санкт-Петербург, Россия